

CanSolà

CASA DE COLÒNIES



CASA DE COLÒNIES

info@cansola.com

972 473 492 - 660 84 08 19

www.cansola.com



COORDINACIÓ D'ACTIVITATS

info@lleureiaventura.com

93 398 63 01 - 649 56 98 70

www.lleureiaventura.com





LA CASA

Can Solà funciona com a casa rural per a tot tipus de públic, trobades familiars, casaments, aniversaris, **però sobretot per a estades escolars**. Les instal·lacions consten d'esplanades de gespa amb lleus desnivells i camins que permeten la pràctica de tot tipus d'activitats a l'aire lliure amb accessibilitat a persones amb diversitat funcional. El paisatge està compost per boscos d'alzines, roures i pins, combinat amb infraestructures esportives, d'aventura, un hort i un galliner. **La finca té un total de 10 hectàrees.**

Hi ha 3 edificis principals. En primer lloc la casa, amb dos menjadors, la cuina, sala de reunions i lavabos mixtes. En segon lloc, i seguint el camí de pedres, hi trobem les habitacions, just a l'entrada a la finca per la zona del pàrquing, ideal per descarregar els equipatges i instal·lar-se còmodament. En tercer lloc, la sala polivalent, un altre espai cobert on poden desenvolupar tallers o activitats en cas de pluja.

EQUIPAMENTS

- Capacitat per a 170 persones.
- Habitacions de 10, 24 i 26 places amb 2wc i dutxes.
- Sala de mestres.
- 2 menjadors a la casa principal.
- Cuina casolana.
- Calefacció a menjadors i habitacions.
- Sala polivalent de 70m² amb lavabos i safareigs.
- Carpa de 190m², amb equip de so i llums permanents.

- Gran extensió de bosc propi
- Piscina de 6x16m.
- 3 camps de futbol: 2 de gespa i 1 de sorra.
- Camp de bàsquet i de voleibol-platja.
- Rocòdrom, zona de tir amb arc, tirolines i circuit d'orientació.
- Zona pícnic / zona de psicomotricitat al bosc.



*Serveis mèdics (CAP) a Vilobí d'Onyar.
Hospital més proper Santa Caterina de Girona.



L'ESTADA I LES ACTIVITATS

EQUIP DE MONITORS/ES I COORDINACIÓ

- Cada any, **formem un equip propi i multidisciplinari de gent jove amb passió pel món del lleure** i que gaudeix fent colònies escolars, perquè tothom s'emporti el millor record de la seva estada.
- El primer dia, **l'equip de monitors/es rebrà l'escola a la casa** i indicarà el lloc per esmorzar. Juntament amb l'equip de mestres, faran l'acompanyament fins l'hora d'inici de la programació (12:30h).
- **L'equip de mestres i el coordinador/a es reuniran** per fer un repàs del nombre d'infants, els horaris i el desenvolupament de l'estada, així com de les activitats i al·lèrgies alimentàries. Seguidament el coordinador/a us ensenyarà les habitacions per tal que els infants es puguin instal·lar el mateix dia abans de dinar, o bé, a la tarda en el cas que hi hagi hagut una altra escola que marxi el mateix dia i les habitacions encara no estiguin a punt.
- **Per a les activitats, els monitors/es formaran subgrups** abans de començar, a no ser que l'escola ho faci abans de l'estada. Pel que fa les activitats lúdiques, aquestes es realitzaran de forma conjunta amb tot el grup.
- **Monitors/es s'encarreguen de les activitats programades** i la vigilància mentre l'equip docent menja.

HORARI D'ACTIVITATS

L'horari de l'equip de monitors/es **serà de 10h a 12:30h, de 14h a 17h, de 17:30h a 19h i de 21:00h a 22:30h**. Per tant els infants estaran a càrrec del professorat durant els àpats i els temps lliures de 12:30h a 13:00h i de 19:00h a 20:00h. L'horari pot variar segons les edats, l'activitat i altres factors condicionants com la climatologia.

RÀTIOS

- 1 monitor/a per cada 12/15 infants per a Educació Infantil.
- 1 monitor/a per cada 15/20 infants per a Educació Primària.
- 1 monitor/a per cada 18/20 infants per a Secundària.

COM ARRIBAR A CAN SOLÀ

Consulteu la web www.cansola.com en l'apartat Benvinguts a Can Solà.



ÀPATS, AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES

Prèviament a l'estada, cal fer arribar a coordinació el llistat d'infants i adults amb al·lèrgies alimentàries. Especificar **el nom i cognom, curs i la seva al·lèrgia i/o intolerància alimentària**. Els menjars que es serveixen són de cuina casolana, seguint la nostra dieta mediterrània. Els possibles **canvis de menú es comunicaran màxim 10 dies abans de l'estada**, si no la casa servirà el menú proposat.

Parar i desparar taula: Els mestres i/o els infants han de parar taula en tots els àpats. Al acabar, cada alumne retirarà el seu plat, got, cobert, safata i reciclarà correctament les restes. Es facilitarà una escombra i una galleda amb aigua i sabó per netejar les taules.

Servei menjador: L'equip de mestres s'encarregarà de servir els àpats (esmorzar, dinar, berenar i sopar). Els monitors menjaran al mateix temps que els alumnes. L'equip docent menjarà durant l'estona que els monitors/es realitzaran el servei de vigilància.

DRETS D'IMATGE

La majoria de les escoles demanen els drets d'imatge als tutors dels infants abans de les colònies per fer publicacions, generalment a web del centre.

Nosaltres també volem fer-ne un ús adequat i respectuós. Per tant, **si hi ha alguna persona que NO té autorització o el grup prefereix que no en fem, si us plau comuniquem-ho a coordinació**. La nostra única intenció és mostrar a les xarxes socials les diferents activitats temàtiques, d'aventura i oci que anem fent al llarg de la temporada i agrair la vostra confiança.



TREBALLS DE SÍNTESI (ESO)

El Treball de Síntesi està format per un conjunt d'activitats d'ensenyament i aprenentatge que impliquen un treball interdisciplinari que afavoreix la integració de coneixements i del treball en equip, tant per part de l'alumnat com del professorat.

Us proposem fer el treball **al llarg d'una estada de colònies, treballant diferents assignatures a través de dinàmiques i activitats pedagògiques** i compaginant-ho amb estones per poder realitzar un dossier d'exercicis més concrets. A Can Solà teniu la possibilitat de treballar els següents **centres d'interès per a Treballs de Síntesi**:



ESPORTS I AVENTURA

Realitzarem activitats esportives al medi natural i valorarem quins són els bons hàbits.



LA BIODIVERSITAT

Aprendrem què és la biodiversitat i quin paper hi juga l'ésser humà.



BEHIND THE SCENES

Entre tots i totes crearem des de zero un curt cinematogràfic o un spot publicitari!

ORGANITZACIÓ I METODOLOGIA

Com hem comentat, utilitzem una metodologia que es concreta mitjançant un dels centres d'interès que us proposem i que esdevé el fil conductor de totes les activitats d'aprenentatge que es realitzaran.

En primer lloc es programa una reunió amb el professorat i amb l'equip pedagògic de Lleure i Aventura per a concretar els continguts, els objectius, l'organització i els criteris d'avaluació específics que voldrem treballar. D'aquesta manera mirem d'adaptar al màxim les activitats individuals i col·lectives a les necessitats del grup classe. També ens serveix per a elaborar els materials de suport adients per fer el seguiment del procés d'aprenentatge dels/les alumnes.

En segon lloc, conjuntament amb el nostre equip de monitors/es, **es desenvolupen les activitats i continguts programats** ara ja a Can Solà.

En tercer lloc s'elaboren les fitxes de treball o dossier d'activitats. També podem afegir una preparació per grups d'una exposició oral. Aquesta fase podrà fer-se o bé a la casa de colònies o al centre quan torneu a l'aula.

CONTACTEU-NOS PER MÉS INFORMACIÓ!

Can Solà

CASA DE COLÒNIES



CASA DE COLÒNIES

info@cansola.com
972 473 492 - 660 84 08 19
www.cansola.com



COORDINACIÓ D'ACTIVITATS

info@lleureiaventura.com
93 398 63 01 - 649 56 98 70
www.lleureiaventura.com

Can Solà
Veïnat de Can Bells, 1
17183 Vilobí d'Onyar
Girona · 2023

